

La Escuela Terapéutica y Educativa

# Can Ros

¡Escuela, deporte y naturaleza  
en un **entorno inmejorable!**

## Summer Experience



# Summer Experience

¡Escuela, deporte y naturaleza en un **entorno inmejorable!**



## Una escuela motivadora

- **Formación reglada:** Recuperaciones de ESO y Bachillerato, grados medios y superiores, pruebas de acceso, preparación para la selectividad.
- **Otros:** Actividades de refuerzo, talleres ocupacionales, ...

**Equipo de profesores diverso y experto en adolescentes y jóvenes.**



## Una terapia de proximidad

- Programa de orientación diagnóstica (POD).
- Plan terapéutico individual (PTI).
- Psicoterapia individual y grupal.
- Talleres psicoeducativos.
- Dinámicas psicoterapéuticas.
- Atención familiar:
  - Seguimiento individualizado.
  - Escuela de padres.

**Equipo interdisciplinario: médicos, psicólogos clínicos, psiquiatras y enfermería.**

# Summer Experience

¡Escuela, deporte y naturaleza en un **entorno inmejorable!**



## Deporte a medida

### Actividades acuáticas:

- Curso de natación, waterpolo, juegos acuáticos... en piscinas propias.
- Curso de vela, kayaks, pádel surf... en el mar de la Costa Dorada.

### Actividades de montaña:

- Senderismo, running, escalada...
- Duatlón (atletismo y ciclismo).

### Actividades de gestión de los impulsos:

- Entrenamiento funcional individualizado.
- Artes marciales.

### Actividades de equipo:

- Fútbol, baloncesto, voleibol, foot-tenis...

**Equipo diverso formado por profesionales federados en el ámbito deportivo.**



## Naturaleza y cultura

- Excursiones a parques naturales del entorno.
- Travesías.
- Salidas culturales (Tarragona romana, ruta del Cister...).

**Equipo de monitores de ocio y tiempo libre y guías especializados.**



## Hacia una autonomía responsable

- Supervisión de hábitos de higiene, orden y alimentación.
- Programa: **“Aprendemos a convivir”** que prioriza la responsabilidad individual y grupal.

**Equipo de educadores e integradores sociales expertos en adolescentes y jóvenes.**



## Servicios propios

- Cocina pensada para una alimentación sana y equilibrada.
- Servicios de lavandería y limpieza.



## Un día a día en Can Ros

- 7:20h** Despertar y desayuno.
- 8:10h** Higiene personal.
- 8:20h** Orden de habitaciones.
- 8:50h** Walk your day (excursión terapéutica diaria).
- 9:30h** Taller psicoeducativo.
- 10:40h** Segundo desayuno.
- 11:00h** **Actividades\***.
- 13:00h** Natación o actividad acuática.
- 13:30h** Almuerzo.
- 14:15h** Ocio dirigido.
- 15:00h** **Actividades\***.
- 17:00h** Merienda.
- 17:30h** **Actividades\***.
- 19:00h** Duchas.
- 19:45h** Dinámica psicoterapéutica grupal.
- 20:45h** Cena y tiempo de ocio.
- 22:30h** Buenas noches.

**\* Las actividades están agrupadas en seis ámbitos: psicoterapéutico, académico, deportivo, educativo, de ocio y cultural.**

- Las excursiones diarias externas se realizan en horario matinal.
- En función del PTI de cada residente se potencian más unas actividades que otras.

**\* La atención clínica se lleva a cabo diariamente.**

Creemos en las personas  
y en sus potencialidades

**amalgama7**

Atención terapéutica y educativa  
para adolescentes, jóvenes y sus familias

[www.amalgama7.com](http://www.amalgama7.com)

[amalgama7@amalgama7.com](mailto:amalgama7@amalgama7.com)

**BARCELONA**

Gran Vía de les Corts Catalanes, 620, 1º 1ª A  
08007 Barcelona  
Tel. 932 374 122

**MADRID**

Hermosilla, 28, 1ª planta  
28001 Madrid  
Tel. 910 716 870