La Escuela Terapéutica y Educativa

Can Ros

¡Escuela, deporte y naturaleza
en un **entorno inmejorable!**

Summer Experience

¡Escuela, deporte y naturaleza en un **entorno inmejorable!**

Una escuela motivadora

- **Formación reglada:** Recuperaciones de ESO y Bachillerato, grados medios y superiores, pruebas de acceso, preparación para la selectividad.

- **Otros:** Actividades de refuerzo, talleres ocupacionales, …

Equipo de profesores diverso y experto en adolescentes y jóvenes.

Una terapia de proximidad

- Programa de orientación diagnóstica (POD).
- Plan terapéutico individual (PTI).
- Psicoterapia individual y grupal.
- Talleres psicoeducativos.
- Dinámicas psicoterapéuticas.
- Atención familiar:
    - Seguimiento individualizado.
    - Escuela de padres.

Equipo interdisciplinario: médicos, psicólogos clínicos, psiquiatras y enfermería.

Summer Experience

¡Escuela, deporte y naturaleza en un **entorno inmejorable!**

Deporte a medida

Actividades acuáticas:

- Curso de natación, waterpolo, juegos acuáticos… en piscinas propias.
- Curso de vela, kayaks, pádel surf… en el mar de la Costa Dorada.

Actividades de montaña:

- Senderismo, running, escalada...
- Duatlón (atletismo y ciclismo).

Actividades de gestión de los impulsos:

- Entrenamiento funcional individualizado.
- Artes marciales.

Actividades de equipo:

- Fútbol, baloncesto, voleibol, foot-tennis...

Equipo diverso formado por profesionales federados en el ámbito deportivo.

Naturaleza y cultura

- Excursiones a parques naturales del entorno.
- Travesías.
- Salidas culturales (Tarragona romana, ruta del Cister...).

Equipo de monitores de ocio y tiempo libre y guías especializados.

Hacia una autonomía responsable

- Supervisión de hábitos de higiene, orden y alimentación.

- Programa: **“Aprendemos a convivir”** que prioriza la responsabilidad individual y grupal.

Equipo de educadores e integradores sociales expertos en adolescentes y jóvenes.

Servicios propios

- Cocina pensada para una alimentación sana y equilibrada.

- Servicios de lavandería y limpieza.

La Escuela Terapéutica y Educativa

Can Ros

Un día a día en Can Ros

7:20h Despertar y desayuno.
8:10h Higiene personal.
8:20h Orden de habitaciones.
8:50h Walk your day (excursión terapéutica diaria).
9:30h Taller psicoeducativo.
10:40h Segundo desayuno.
11:00h Actividades*.
13:00h Natación o actividad acuática.
13:30h Almuerzo.
14:15h Ocio dirigido.
15:00h Actividades*.
17:00h Merienda.
17:30h Actividades*.
19:00h Duchas.
19:45h Dinámica psicoterapéutica grupal.
20:45h Cena y tiempo de ocio.
22:30h Buenas noches.

*** Las actividades están agrupadas en seis ámbitos: psicoterapéutico, académico, deportivo, educativo, de ocio y cultural.**

- Las excursiones diarias externas se realizan en horario matinal.
- En función del PTI de cada residente se potencian más unas actividades que otras.

*** La atención clínica se lleva a cabo diariamente.**

Creemos en las personas
y en sus potencialidades

amalgama7

Atención terapéutica y educativa
para adolescentes, jóvenes y sus familias

www.amalgama7.com
amalgama7@amalgama7.com

BARCELONA
Gran Via de les Corts Catalanes, 620, 1º 1ª A
08007 Barcelona
Tel. 932 374 122

MADRID
Hermosilla, 28, 1ª planta
28001 Madrid
Tel. 910 716 870

© Amalgama7, 2020