Salut

Diari de Terrassa

DIA MUNDIAL

Un comportament anomenat autisme

Avui, 2 d'abril, se celebra el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. L'objectiu de l'esdeveniment és sensibilitzar l'opinió pública sobre la necessitat de millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen autisme i trencar els mites que existeixen al voltant d'aquest trastorn.

Alba **de Miguel**
Psicòloga del centre ambulatori Amalgama7

El Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals (DSM-5) defineix l'autisme com un trastorn del neurodesenvolupament d'origen neurobiològic que afecta el desenvolupament tant de la comunicació social com de la conducta. Alhora es caracteritza per presentar una evolució crònica, amb diferents graus d'afectació i adaptació.

Així doncs i d'una forma genèrica, podríem reconèixer la noia o el noi diagnosticat d'autisme com aquella persona que es manifesta amb un codi de comunicació particular basat en el replegament en si mateix de les emocions i de les relacions, per mitjà de conductes ritualitzades que són sovint de difícil comprensió per les persones del seu entorn i encara més per aquelles persones menys properes que desconeixen l'etiologia, les característiques i el funcionament en general de les persones afectades per aquest trastorn.

Més enllà però, del comportament de les persones ja diagnosticades, identifiquem sovint conductes similars en altres persones que no necessàriament compleixen, clínicament parlant, criteris de l'Espectre Autista. Així doncs, col·loquialment, a vegades anomenem "autistes" a aquelles persones introvertides, introspectives, amb alts nivell de timidesa i que alhora presenten interessos molt específics o singulars, com ara pot ser diverses modalitats de col·leccionisme o d'altres que de vegades s'expressen d'una forma molt particular o fins i tot obsessiva. Solem anomenar aquestes persones amb termes com ara "friquis, estranys" o fins i tot directament "autistes".

Pot ser el cas de molts adolescents, i també d'alguns adults, que viuen permanentment "connectats" en el seu món (sovint per mitjà d'un aparell electrònic com ara el mòbil) i alhora permanentment "desconnectats" del món que els envolta: dels seus pares, de l'escola, d'activitats extraescolars, etc.

És en aquest sentit que en molts casos podem parlar d'un nou concepte que seria el de "l'autisme tecnològic" i que a moltes persones els pot afectar fins al punt d'evolucionar cap a un nou trastorn, conegut com a Síndrome Hikikomori, que consisteix en la gairebé total reclusió de la persona a la seva habitació, permanentment connectada amb allò que és virtual i alhora desconnectada amb allò que és real.

Per aquesta raó, des d'Amalgama7 (www.amalgama7.com) considerem que és fonamental distingir entre l'autisme i el "comportament autista" que no sempre és el mateix i que des de la nostra experiència acumulada amb més de 6.500 històries obertes d'adolescents i joves en la majoria dels casos no té res a veure.

Les famílies demanen respecte

La Federació Espectre Autista-Asperger de Catalunya, en representació d'unes 2.000 famílies, ha reclamat aquesta setmana respecte a veïns i Mossos d'Esquadra quan surten a passejar al carrer amb els seus fills, tal com permet el decret de l'estat d'alarma a les persones amb discapacitat. Diverses famílies han fet públic a les xarxes socials que alguns veïns les han insultat, fins i tot a vegades amb agressivitat, quan surten a passejar al carrer amb els seus fills. Davant aquestes actituds, algunes famílies han optat per portar alguna peça de color blau, símbol de l'autisme, perquè se'ls distingeixi i no se'ls criminalitzi per incomplir el confinament. Aprenem, l'Associació per a la Inclusió de les Persones amb Trastorn de l'Espectre Autista, també ha criticat la "falta de tolerància" mostrada per algunes persones amb els autistes que durant aquests dies de confinament estan duent a terme "sortides terapèutiques" i ha demanat "comprensió i respecte".

La guia

FISIOTERÀPIA | OSTEOPATIA
INFERMERIA
COS MORERA
(Des de 1967)
Mal d'esquena, dolors musculars, ciàtica, post-part, reeducació postural global, lesions esportives, obesitat, estrès.
EGARSAUNA Marquès de Comillas, 41
Tel. 93 733 09 86 **Mòbil: 690 619 615**
www.cosmorera.cat

amalgama7
Atenció terapèutica i educativa per a adolescents, joves i les seves famílies
DIA MUNDIAL DE L' AUTISME 2 D' ABRIL
MÉS DE 20 ANYS D'ESCOLA TERAPÈUTICA
AMBULATORI
RESIDENCIAL
CENTRE DE DIA
DIAGNÒSTIC TDAH
ORIENTACIÓ DIAGNÒSTICA
PREVENCIÓ
Gran Via de les Corts Catalanes, 620 1r 1a A 08007 Barcelona
Tel. 93 237 41 22 · www.amalgama7.com · amalgama7@amalgama7.com

ORTOPEDIA
Ortesis - Prótesis
Ayudas Técnicas - Sillas de Ruedas
Camas clínicas - Adaptaciones en el hogar para discapacitados
PODOLOGÍA
Ortopedia infantil
Clínica podológica
Ortopedia Turu
Rambla Ègara, 376 • Tel. 93 788 84 96
www.ortopediaturu.es

CLINICA DENTAL
Sant Marc
DRA. ARNAU I DR. ALCAZAR
info@clinicasantmarc.com
Tel. 93 788 98 93
Carrer de Sant Marc, 63
08224 Terrassa (Barcelona)
www.clinicasantmarc.com
Dents en un dia a qualsevol edat
Ortodòncia invisible
Ja no tens excusa, si tu vols ningú ho sabrà
invisalign
FERULA ESPORTIVA A MIDA
FINANÇAMENT A MIDA
EQUIP
Dra. Georgina Arnau Periodòncia i Implantologia
Dra. Alba Jimenez Estètica i Odontologia Holística
Dra. Olalla Gutiérrez Ortodòncia
Dr. Jordi Alcazar Implantologia i Protesis