

Salut

Els casos d'anorèxia davallen i els de bulímia es mantenen estables

El doctor Joan Obiols incideix en la desinformació sobre aquestes malalties

Agències
ANDORRA LA VELLA

El psiquiatre adjunt de l'hospital Nostra Senyora de Meritxell, Joan Obiols, va oferir ahir al vespre a l'edifici Crèdit Centre una conferència per parlar de l'anorèxia i la bulímia, una xerrada que ha estat organitzada per la Fundació Crèdit Andorrà. Són malalties amb "un cantó dramàtic" que necessiten ser explicades, perquè "hi ha molta desinformació", va exposar. Així mateix, també va explicar que els darrers anys ha pogut constatar una disminució dels casos d'anorèxia entre la població andorrana, també en part per la bona feina feta en matèria de prevenció per tots els implicats. En canvi, els casos de bulímia es mantenen estables.

Els casos d'anorèxia els trobem sobretot entre les noies de 15 a 21 anys, moment en què els canvia el cos i se sotmeten a noves pressions, ja que es troben en l'etapa de l'adolescència. A la vegada, però, són trastorns de gran transversalitat i que també poden afectar persones de 40 anys, així com homes. Pel que fa al tractament, prop del 50% dels afectats es recuperen bé, prop del 30% tenen recaigudes al llarg de la seva vida i el 20% acaben convertint el



El psiquiatra Joan Obiols, en un moment de la conferència d'ahir a Crèdit Centre.

trastorn en una malaltia crònica. Obiols també va indicar que darrere l'anorèxia i la bulímia poden haver-hi altres malalties, com la depressió.

Durant la conferència es va donar a conèixer la nova guia *Pares, fills i desordres alimentaris: el diàleg és possible*, que ha elaborat el psicòleg clínic Jordi Royo, juntament amb la Fundació Crèdit Andorrà. Royo, també present a l'acte, va explicar que la publicació s'adreça a tres col·lectius, els adolescents, les famílies i els professors. La intenció és que es converteixi en "un element que afavoreixi la

comunicació entre tots tres", ha manifestat.

El psicòleg també va explicar als presents que les famílies han d'estar alerta si els seus fills perden pes de manera considerable, si s'aïllen i comencen a portar roba ampla. Així mateix, va recomanar no fer servir càstigs i amenaces si el trastorn ja existeix, "evitar fer servir els aliments com a premi o càstig" perquè no n'hi ha de bons i de dolents. També s'ha d'evitar "estigmatitzar el problema", de manera que, si apareix, no s'ha de tenir por a buscar l'ajuda d'un professional.

Societats públiques

JONATHAN GIL



Inés Martí, amb els responsables de les ONG amb el seu número.

Andorra Telecom cedeix l'SMS social per a projectes solidaris de cinc entitats

Redacció
ANDORRA LA VELLA

Els números del projecte SMS social que Andorra Telecom posa a disposició d'entitats i ONG que treballen en l'àmbit solidari ja tenen beneficiàries. Concretament, segons va informar ahir la companyia, es tracta de l'Associació de persones amb diversitat funcional d'Andorra (Amida), l'Associació d'afectats d'autisme d'Andorra (Autea), Cooperand per Llatinoamèrica, Infants del món i Laika. Així, les cinc entitats, que van presentar-se a la convocatòria pública de l'operadora de telecomunicacions, disposaran a partir d'ara d'un número de telèfon fix de tres dígits per recaptar fons per als seus projectes. L'import dels missatges

SMS tramesos als números cedits anirà íntegrament i sense cap despesa associada a l'entitat beneficiària. L'SMS social tindrà una durada d'un any. La tarifa per a cadascun dels missatges rebuts serà d'un euro. Els números assignats són 601 (Autea), 602 (Cooperand), 603 (Amida), 604 (Infants del món) i 605 (Laika).

La responsable de Responsabilitat Social Corporativa d'Andorra Telecom, Inés Martí, es va mostrar molt satisfeta de la bona rebuda de la iniciativa. "És un orgull donar suport i contribuir a la difusió de projectes d'entitats que fan una tasca bàsica en qualsevol societat, moltes vegades amb mitjans molt limitats i escassa projecció pública", va apuntar.

GUIA DE SERVEIS

BUSCA LA TEVA OPORTUNITAT CARISMA & AGENTAS **BOTIGUES BENÈFIQUES A ANDORRA**

www.carisma.agentas.ad | facebook.com/carisma.amb.agentas | carismaambagentas@gmail.com | Telèfon: 644 082

Directbus
ANDORRA + BARCELONA + AEROPORT
SERVEI I ATENCIÓ 24 HORES
4 NOVES FREQUÈNCIES
COMPRES ON-LINE: www.andorradirectbus.es RESERVES: +376 805 151

SORTIDES DIÀRIES		ANDORRA					BARCELONA			
ANDORRA LA VELLA ESTACIÓ AUTOBUSOS	03.30	06.15	08.15	11.15	13.15	15.15	16.30	18.15	20.15	22.15
SANT JULIA PLAÇA LAUREDA	03.40	06.25	08.25	11.25	13.25	15.25	16.40	18.25	20.25	22.25
SORTIDES DIÀRIES		BARCELONA				ANDORRA				
AEROPORT BCN T1 PLANTA 0	07.30	09.30	11.00	13.00	15.00	17.30	20.00	21.30	23.00	
AEROPORT BCN T2 ENTRE TERMINAL B I C	07.45	09.45	11.15	13.15	15.15	17.45	20.15	21.45	23.15	
BARCELONA ESTACIÓ DE SANTS	06.15	08.15	10.15	11.45	13.45	15.45	18.15	20.45	22.15	23.45

ELYGAS FORMACIÓ EN MÀRQUETING **Nous cursos**

- Curs de màrqueting, publicitat i tècniques de venda.
- Entrenament personal per a assolir objectius de millora.

INFO: 694 268 mail: info@elygas.com

Anuncia't en aquest espai
808 888 BONDIA

Carnisseria dels **PIRINEUS**
QUALITAT PER EXCEL·LÈNCIA
CARNISSERIA I MAJORISTA

Av. del Pessebre, 92. Escaldes-Engordany - Tel. 864 345 - 394 802 - compirineus@gmail.com

