



DC., 11/11/2015 - 23:00

Un expert alerta del risc que suposen els jocs de rol en línia

Compartir via: [f](#) [t](#)

Escrit per: M.S.C.

Els psicòlegs Xavier Carbonell i Jordi Royo han ofert una conferència sobre l'addicció que poden suposar les noves tecnologies per als joves, organitzada per Crèdit Andorrà. Carbonell va assenyalar especialment una aplicació que pot generar trastorns i malestar, que és els jocs de rol en línia, ja que pot arribar a succeir que les vivències que s'experimenten a través d'aquests arribin a ser més importants que la mateixa persona.

Tot dos van descriure comportaments en els adolescents que haurien de ser vistos com a tocs d'alerta i que haurien de fer actuar pares i mestres. Royo en va esmentar alguns, com ara l'absentisme o la caiguda del rendiment escolar, preferir estar connectat a sortir amb els amics o irritar-se quan la família demana reduir les hores que es passa a internet.

Per aquest psicòleg, la millor forma d'aprendre a fer un bon ús de les tecnologies és l'exemple. I en aquest sentit va demanar als pares que facin un pacte de "deixar les pistoles fora" durant un moment de convivència com és l'hora de sopar, ja que és molt comú que tots els membres de la família es passin l'àpat teclejant el mòbil. Es tracta d'afavorir la comunicació davant de l'aïllament, va dir. Així mateix, va indicar que en els casos de joves que fan un abús d'aquestes tecnologies hi juga un paper molt important l'escola. En aquest sentit va recomanar un treball conjunt entre totes les parts, que passa fonamentalment pel diàleg. Per oferir eines a pares, alumnes i professors sobre aquesta matèria, Crèdit Andorrà ha publicat la guia Pares, fills i noves tecnologies: el diàleg és possible.