

Los padres también van a la escuela

En Amalgama, un equipo de expertos enseña a los progenitores a entender y enfrentarse al mundo de sus hijos

MERCÈ BELTRAN
Barcelona

Me pregunto cuándo llegará el día en que pueda decir *se me olvidó que me olvidé*. No soy optimista y sé que es chungo". El muchacho que cita a Joaquín Sabina, tiene 19 años y se llama Víctor. Lleva un año de vida sin droga. De pie, Víctor explica brevemente su historia ante un auditorio de 20 padres. Cuando concluye la sucinta explicación, los adultos le acribillan a preguntas. Es una sesión de la escuela de padres que cada miércoles se celebra en Amalgama, un centro creado por expertos en jóvenes y adolescentes en Barcelona.

Son las 22.30 de una clase que empezó a las ocho de la tarde. La del pasado miércoles, una de las 13 sesiones de las que consta el curso de la escuela de padres en el que se abordan diversas problemáticas que pueden afectar a adolescentes, versó sobre la cocaína. De 20 a 21 h, Jordi Royo, responsable de Amalgama, les ha explicado de forma muy simple, clara y contundente qué es la cocaína, que trastornos físicos y psíquicos provoca, cómo detectar si sus hijos consumen, los tratamientos... Tras la teórica, llega la práctica. Royo les relata un caso real: *Teresita*, una chica de 24 años enganchada a la cocaína y les pregunta cómo actuarían. El grupo se divide en dos, y cada uno discutirá, durante la siguiente hora, guiado por un/a terapeuta, fórmulas de actuación. Ahí constatarán que no hay soluciones simples; aparecerá el sentimiento de culpa, la acusación a las compañías, el temor, las dudas... A las diez, los dos grupos vuelven a encontrarse para poner en común las soluciones que proponen para apartar a *Teresita* de las drogas. con argumentos, Royo dirá si han acertado o no y les explicará que *Teresita* está recuperada.

En la última media hora, la realidad aún es más auténtica. Un chaval de ojos enormes y vivarachos emerge desde un rincón: "Me llamo Víctor y tengo 19 años. Empecé a esnifar coca a los 17. He estado un año y tres meses en tratamiento y hace un año que vivo sin drogas. Trabajo, estudio y estoy bien. A veces me acuerdo y tengo miedo, pero sé que me hubiera destrozado la vida si hubiera seguido con la droga". Royo pide a los padres que pregunten. Les cuesta. Alguno no puede evitar ver a su hijo, en proceso de desintoxicación, reflejado en el muchacho que tiene delante.

¿Por qué empezaste con las drogas? Quería ser alguien en el grupo; ¿cómo llegaste a Amalgama? Mis padres me trajeron arrastras; ¿te ves con tus antiguos amigos? No. En realidad no tenía amigos. ¿Cómo te llevabas con tus padres? No me llevaba. Iba a comer y a dormir. ¿Empezaste con porros? Sí. Al

Un pequeño muestrario de las drogas de diseño

ARGOT | Sustancia-nombre común | COLOR

				
CHICAGO BULLS Anfetamina ROJO	CALAVERA MBDB-Edén BLANCO	COR MDEA-Eva BLANCO	DINOSAURIO MDA-Píldora del amor ROSA/ROJO	DÓLAR MBDB-Edén BLANCO
				
ESTRELLA MDMA-Éxtasis BLANCO	VIP Anfetamina AMARILLO	INDIO DOB-Yuppie BLANCO	TULIPÁN MDMA-Éxtasis ROSA	POPEYE Anfetamina BLANCO

LA VANGUARDIA

A toda pastilla

Un pingüino, en jerga juvenil, no suele ser ese simpático animal patoso en tierra y diestro en el agua, sino una droga de síntesis. Popeye, búfalo, simpson, fresita, céltico o pitufo son nombres que reciben otras variantes de drogas de síntesis. Cuando los profesionales de Amalgama les pasan la lista de nombres, ya sea a padres, profesores o pediatras, para que escriban lo que le sugiere cada uno, pocos lo aciertan. Se trata, pues de familiarizarse con un lenguaje para poder comunicarse. "A toda pastilla", una exposición itinerante ideada en 1998 por Jordi Royo y patrocinada por la Diputació de Barcelona, que ya ha superado los 100.000 visitantes, aborda con claridad didáctica el complejo mundo de las pastillas.



JORDI RIBOT

Los jóvenes preocupan a los padres

principio, cuando mis padres me reñían porque llegaba con los ojos rojos, me cortaba, pero luego les decía que me dejaran en paz y me encerraba en la habitación.

Royo interviene para recordar algo que explicó al inicio de la clase. Más del 75% de los consumidores de cocaína han llegado a ella a través de los porros y sólo el 0,2% de los adictos no han probado nunca el cannabis. Y explica que uno de cada dos jóvenes en edad escolar consume cannabis.

¿Cómo estás ahora? Bien. No soy muy optimista. Es muy duro, pero tengo claro que si vuelvo es mucho lo que me juego, me va la vida. El "profesor" recuerda que el placer que provoca la cocaína es inmediato y enorme, un placer que los ex difícilmente olvidarán. Los daños que les ha causado la droga en el cerebro son tremendos y no sólo tardarán mucho en recuperar la sensación de placer, sino que es posible que las zonas del cerebro que transmiten placer nunca se regeneren de todo. La sesión termina con aplausos a Víctor, por su valentía, y con unos padres preocupados.

La escuela de padres tiene como objetivo informar a los progenitores sobre las conductas de riesgo de jóvenes y adolescentes -fracaso escolar, trastornos alimentarios, relaciones sexuales de riesgo, consumo de drogas o dependencia de la red-, darles pautas para actuar ante éstas y definir estrategias para mejorar la comunicación familiar.

"Se trata de animarles a que hablen en casa, generar canales de comunicación", explica Montse Magrané, una de las responsables del centro. Algunos de los padres que partici-

pan en estos cursos tienen a sus hijos ingresados en alguno de los centros de Amalgama, otros no. En cada sesión se trabaja en un caso práctico real. "Es una forma de implicarles, de pedirles que se mojen, que expliquen y argumenten cómo lo harían ellos. En las reflexiones se ve que no siempre es fácil actuar. La puesta en común y el ver cómo han evolucionado esos casos prácticos es un instrumento didáctico muy útil porque se entiende mucho mejor la complejidad de las situaciones y se retiene el método de actuación", señala Magrané.

Amalgama nació hace 4 años, pero el núcleo de expertos de distintas disciplinas espe-

Conductas de riesgo, trastornos alimentarios y otras alteraciones se abordan durante el curso

cialistas en adolescentes que integran el centro empezó su labor en los años 80. Hoy en la consulta trabajan seis personas y un total de 32 compone el grupo que está en los distintos centros de ingreso. En sus archivos hay más de 3.000 historias y muchas vidas recuperadas. El asesoramiento escolar es otra de las actividades que realizan. En este ámbito, se trabaja, por separado, con los tres colectivos implicados: padres, profesores y alumnos. También se realizan tareas de asesoramiento a otros colectivos que trabajan con adolescentes. ●

2004 Diciembre
6 LUNES 7 MARTES 8 MIÉRCOLES

¡¡ NOS VAMOS !!

PAGO EN 6 MESES SIN INTERESES

Puente de la Constitución
Del 3 al 8 de Diciembre

Mallorca . Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Hotel Balmes 3*	MP	233	Sicilia • Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Hotel Stesicoro 3*	AD	487
Tenerife . Salida 3 de Diciembre • 6 Días/ 5 noches Aptos. Seguro del Sol 2	SA	472	Estambul • Salida 3 de Diciembre • 6 Días/ 5 noches Hotel Nazar 3*	AD	487
Ibiza . Salida 3 de Diciembre • 6 Días/ 5 noches Aptos. El Puerto 2	SA	294	Tunez • Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Hotel Paradis 3*	MP	440
Menorca . Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Aptos. Royal Mahon 2	SA	239	Marrakech • Salida 3 de Diciembre • 6 Días/ 5 noches Hotel Ayoub 3*	AD	531
Londres . Salida 3 de Diciembre • 6 Días/ 5 noches Hotel Hyde Park West (Turista)	AD	544	Brasil • Salida 3 de Diciembre • 9 Días/ 7 noches Hotel Blue Tree T. Salvador 4* SUP.	AD	793
Italia • Salida 5 de Diciembre • 8 Días/ 7 noches Circuito Italia Clasica A y B	TI	829	Cuba • La Habana • Salidas diarias del 3 al 6 de Diciembre • 9 Días/ 7 noches Hotel Kohly-Bosque 3*	AD	710
Venecia . Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Hotel Olimpia 3*	AD	542	México • Riviera Maya • Salidas 3 y 4 de Diciembre • 9 Días/ 7 noches Hotel Grand Palladium K. & Spa 5*	TI	1.042
Roma . Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Hotel American Palace 3*	AD	495	Punta Cana • Salidas 3, 4 y 6 de Diciembre • 9 Días/ 7 noches Hotel Punta Cana Princess 4* SUP.	TI	830
París • Salida 3 de Diciembre • 6 Días/ 5 noches Hotel Montmartrois 2*	AD	524			
Praga . Salida 4 de Diciembre • 5 Días/ 4 noches Hotel Juno 3*	AD	546			
Egipto • 8 Días/ 7 noches • Programa Karnak. Salida 6 de Diciembre 4 noches crucero Nilo + 3 noches Cairo	PC + AD	666			

INCLUYE: Avión ida y vuelta desde Barcelona, excepto Brasil, Cuba, México y Punta Cana que es desde Madrid, traslados y hotel. Precios en habitación doble. Válidos para determinadas fechas de Diciembre. Tasas, visados y gastos de gestión, por persona, no incluidos. Plazas limitadas. Consultar suplemento por incremento de carburante y condiciones de esta promoción. SA: Sólo alojamiento; AD: Alojamiento y Desayuno; MP: Media Pensión; TI: Todo Incluido. **PRECIOS EN EUROS DESDE.**

VIAJES ECUADOR
La garantía de una gran marca
902 100 211 • www.viajesecuador.com

más de 1.200 oficinas a tu servicio

XACOBEO 2004
Galicia

HALCON
VIATGES
La forma más inteligente de viajar
902 300 600 • www.halconviajes.com